



## Обеспечение безопасности при перебоях в подаче электроэнергии

Внезапное прекращение подачи электроэнергии вызывает определенные сложности и хлопоты, особенно если оно продолжается длительное время. Если электроэнергия отсутствует не более 2 часов, не стоит беспокоиться о скоропортящихся продуктах. Но при более длительных перерывах в энергоснабжении следует принять определенные меры для уменьшения количества испорченной пищи и, насколько это возможно, поддержания жизни всех членов семьи на прежнем комфортном уровне.

Подразделение американской организации красного креста в области залива (American Red Cross Bay Area Chapter) предлагает ознакомиться со следующей информацией, которая поможет справиться с отсутствием электроэнергии.

### Составление плана

В план по обеспечению безопасности при перебоях в подаче электроэнергии необходимо включить следующие пункты.

- **Средства для сохранения продуктов:**
  - **Одна или несколько корзин для охлаждения.** Хорошие характеристики демонстрируют недорогие корзины для охлаждения на базе пенополистирола.
  - **Лед.** Если обложить продукты льдом в корзине для охлаждения или холодильнике, они останутся охлажденными в течение более длительного времени. Это следует делать при продолжительных перебоях в подаче электроэнергии.
  - **Цифровой быстро реагирующий термометр.** С его помощью можно быстро узнать температуру продуктов и убедиться, что они могут безопасно использоваться в пищу. Скоропортящиеся продукты не должны храниться при температуре 40 градусов более 2 часов.

- **Альтернативные источники энергии:** если жизнь члена вашей семьи зависит от электрического оборудования, не забудьте включить резервные источники питания в план эвакуации. Если вы планируете приобрести генератор, проконсультируйтесь у профессионального электрика. При покупке генератора убедитесь, что он рассчитан на необходимую вам мощность.
- **Установка детекторов угарного газа:** отравление угарным газом, поражение электрическим током и пожар являются главными опасностями при использовании альтернативных источников электроэнергии для питания различного оборудования, обогрева и приготовления пищи. Установите детекторы в центральной части каждого этажа своего дома.

#### Подготовка аварийного комплекта

- **Непортящаяся еда:** подготовьте такие продукты питания, как энергетические батончики, суповые консервы и арахисовое масло
- **Один галлон воды на человека в день**
- **Аптечка первой помощи и медикаменты**
- **Фонарик, радиоприемник с батарейками или заводной рукояткой, карты и необходимые инструменты** (замечание: при перебоях в подаче электроэнергии не следует пользоваться свечами в связи с крайне высокой опасностью возгорания)
- **Одежда и крепкая обувь**
- **Личные вещи и гигиенические принадлежности:** подготовьте важные документы, гигиенические принадлежности и бытовые предметы, такие как книги и игрушки
- **Деньги в мелких купюрах**
- **Контактная информация на случай чрезвычайного происшествия**



## Осведомленность

Узнайте правила обеспечения собственной безопасности и безопасности членов семьи до, во время и после отключения электроэнергии.

## Что делать в случае отключения электроэнергии

- **Обеспечить сохранность продуктов:** как можно меньше открывайте холодильник и морозильник. Употребляйте продукты в пищу в следующем порядке: скоропортящиеся продукты из холодильника, еда из морозильной камеры, а затем непортящиеся продукты.
- **Отключить ненужное электрическое оборудование:** отключите кухонные приборы (например, плиту), оборудование и электронику, которые вы использовали в момент отключения электроэнергии. При возобновлении подачи электроэнергии скачки напряжения могут привести к повреждению оборудования. Оставьте включенной одну лампу, чтобы узнать, что подача электроэнергии возобновилась.
- **Срабатывание сигнализации при повышении уровня угарного газа:** быстро покиньте помещение и выйдите на свежий воздух либо откройте окно или дверь. После этого позовите на помощь.
- **Соблюдать технику безопасности при эксплуатации генератора:** при использовании портативных генераторов подсоедините необходимое оборудование непосредственно к генератору. Замечание: не подсоединяйте генератор к электрической системе своего дома.

## Что делать при возобновлении подачи электроэнергии

- **Не прикасаться к линиям электропитания:** следите за членами своей семьи. Сообщите об оборванных линиях электропередач в соответствующие службы своего региона.
- **Выбросить продукты, не безопасные для употребления:** выбросите все продукты, которые пролежали при температуре более 40° F (4° C) не менее



2 часов, а также имеющие необычный запах, цвет и структуру. Если есть сомнения, то лучше выбросить! Никогда не пробуйте продукт для определения его пригодности к употреблению в пищу и не руководствуйтесь его внешним видом или запахом в данных целях. Если продукты, находящиеся в морозильнике, имеют температуру ниже 40° F, а на их поверхности образовались кристаллы льда, такие продукты допускают повторную заморозку. Для определения температуры продуктов используйте термометр.